



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus

Ihr Menüservice bietet Ihnen alles, um sich
rundum wohlfühlen:

- Leckere Menüs in höchster Qualität
- Eine wertvolle Ernährung
- Ein umfangreiches Diät- und Kostformangebot
- Eine einfache und bequeme Zubereitung
- Unser freundlicher Menükurier bringt die Menüs zu Ihnen nach Hause



Wir informieren Sie gern.

Neben dem Menüservice bieten wir Ihnen eine Fülle
weiterer Serviceleistungen, die Ihnen das Leben zu
Hause erleichtern.

Mobile Soziale Dienste Hausnotruf

- Sicherheit per Knopfdruck
☎ 0 71 41 / 120- 2 35 oder - 2 39

Menüservice-Essen auf Rädern

- Von uns serviert auf Ihren Tisch
☎ 0 71 41 / 120- 2 39

Beratungsstelle für barrierefreies Bauen und Wohnen

- ☎ 0 71 41 / 121-2 45

Individueller Fahrdienst für behinderte Menschen

- Mobil am täglichen Leben teilnehmen
☎ 0 71 41 / 120-2 22

Bewegungsgruppe für Senioren

- Wassergymnastik, Gymnastik, Tanz
☎ 0 71 41 / 121-2 25



Kreisverband Ludwigsburg e.V.
Menüservice-Essen auf Rädern
Herr Rieker
Reuteallee 19 · D-71634 Ludwigsburg

Tel. 07141/120-239

Fax 07141/120-135

E-mail: rieker@drk-ludwigsburg.de

Homepage: www.drk-ludwigsburg.de

Menü-Service. Genuss, der gut tut.



Wohlfühlen à la carte.

Wählen Sie aus über 200 leckeren Menüs.

Sich wohlfühlen, Energie haben, Lebenslust spüren und den Tag genießen – all das kann Ernährung bewirken. Wir, der Menüservice vom Deutschen Roten Kreuz, bieten Ihnen das, was Ihnen gut tut und gut schmeckt. Wählen Sie aus unserem **à la carte-Katalog** Ihre Lieblingsgerichte. Herzhaftes aus der traditionellen Küche, feine Verwöhnmenüs, besonders

Bekömmliches, Suppen, Kuchen und vieles mehr. Eine Auswahl, die Sie begeistern wird. Probieren Sie auch unsere neuen **Wohlfühl-Menüpakete**, die neben den Menüs leckere Salate, Desserts und Säfte enthalten. Denn nur eine ausgewogene Mischung von verschiedenen Lebensmitteln und Menüs liefert dem Körper wichtige Nährstoffe.

Alles für Ihre gute Ernährung

Mit unseren à la carte-Menüs fällt es Ihnen leicht, sich **abwechslungsreich** zu ernähren und jedes Essen zu genießen. Auch bei

individuellen Ernährungsanforderungen! Wir bieten Ihnen ein umfangreiches **Diät- und Kostformangebot:**

- Leichte Vollkost
- Vegetarische Menüs
- Menüs mit Informationen für Diabetiker
- Gluten- und laktosefreie Menüs
- Pürierte und natriumverminderte Menüs
- Menüs für Cholesterin- und Kalorienbewusste
- Hochkalorische Suppen

Wir sind für Sie da. Gern beraten wir Sie individuell.

Klassisch & Bekömmlich

Rindfleisch in Meerrettichsoße
mit Petersilienkartoffeln

13201
3,1 BE
70 mg Chol.
400 kcal



ca. 430 g
in 80 g

E
Nährwerte pro Menü: 1629 kJ/390 kcal, 28 g Eiweiß, 37 g Kohlenhydrate, 14 g Fett

Tafelspitz
aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-
rahmsauce mit Erbsen und Möhren,
dazu Salzkartoffeln

13225
3,2 BE
58 mg Chol.
420 kcal



ca. 430 g
in 80 g

Rinderroulade „Hausfrauen Art“
in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl
und Salzkartoffeln

13221
3,3 BE
77 mg Chol.
459 kcal



ca. 510 g
in 100 g

F
Nährwerte pro Menü: 1926 kJ/460 kcal, 31 g Eiweiß, 40 g Kohlenhydrate, 17 g Fett

Rindersaftgulasch
in herzhafter Soße, dazu Spätzle

13249
3,9 BE
116 mg Chol.
461 kcal



ca. 480 g
in 80 g

